



AZ IGAZ HITBEN VÉGIG MEGMARADNI



A Muharay Együttes virágvasárnapi előadása
2025. április 13-án 16 órakor
a Dózsa György Művelődési Házban.

Fotó: <https://www.facebook.com/muharay>

Áldott húsvéti ünnepet kívánunk falunk minden lakosának!

ÖNKORMÁNYZAT

- Járdafelújítás a Malom utcában

3. oldal

KÖZÖSSÉG

- Óvodai és általános iskolai beiratkozás

5. oldal

KÖZÖSSÉG

- Jubileumi könyv készül templomunkról és egyházközségünkéről

13. oldal



KEDVES BAGIAK!

Örömmel tapasztaljuk, hogy a faluközösség tagjai aktívan figyelnek környezetükre és fontosnak tartják a problémák felismerését, jelzését. Az elmúlt hónapokban azonban azt vettük észre, hogy sokan csupán a Bagi Fórum Facebook csoportban osztják meg észrevételeiket és várják a megoldást.

Szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy bár a fórum remek hely a véleménycserére, de azt nem az önkormányzat üzemelteti. Az ott megjelenő információk nem mindig pontosak vagy részletesek. A hatékony ügyintézés érdekében érdemes közvetlenül hozzánk vagy az illetékes hatósághoz fordulni. Működtetünk ügyfélszolgálatot, ahol telefonon, e-mailben vagy személyesen is fogadjuk a bejelentéseket.

Minden hozzánk érkező észrevételt feldolgozunk, és szükség esetén az illetékes hatóságokhoz továbbítjuk, vagy saját hatáskörben megoldjuk. Jó példa erre, amikor néhány éve a Volán jelentős járatritkítást tervezett. Írásos megkeresés érkezett hozzánk, amely alapján azonnal felvettük a kapcsolatot a társasággal, és a tárgyalások során sikerült elérnünk, hogy a járatritkítás ne valósuljon meg.

Kérjük, hogy a jövőben is éljenek a közvetlen bejelentés lehetőségével, hiszen így gyorsabban és hatékonyabban tudunk intézkedni.

Köszönjük az együttműködést!

Tisztelettel, Palya Zoltán polgármester

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK 2025. 01.11. - 2025. 03.03.

● A képviselő-testület 2025. január 28-án rendkívüli ülést tartott az ipari park területén megvalósításra váró üzletközpont gyalogos megközelítésének kialakításával összefüggésben.

● Februárban munkaterv szerinti ülésen elfogadásra került az éves munkaterv, a polgármester szabadságterve, a 2025. évi közbeszerzési terv, a 2024-2029. közötti gazdasági program, valamint a belső ellenőrzés stratégiai terve.

● Meghosszabbításra került 1 évre a közétkeztési szerződés a Foodlike Hungary Kft.-vel és az Eatrend Kft.-vel, hogy a köznevelési intézményekben a gyermekek étkeztetése zavartalanul működhessen.

● 2025-ben az ügyvédi feladatokat továbbra is a Kovacsik és Szőke Társas Ügyvédi Iroda látja el, 140 000 Ft/hó összegben történik a szerződés megkötése.

● A Hanganov Kft. látja el az elektronikus információs rendszer biztonságáért felelős feladatokat, valamint szerződésben vállalják a külső adatvédelmi tisztviselői feladatok ellátását is, mely feladatok elvégzése törvényi kötelezettsége az önkormányzatnak.

● A virágbolt bérleti díját 2025. március 1-jétől 80 000 Ft/hó összegben állapította meg a képviselő-testület.

● Több lakossági kérelem is érkezett: az egyik 2 db zártkerti ingatlan felvásárlására szólt, a másik pedig forgalomkorlátozás kérésére irányult a Szent Imre köz vonatkozásában. Mind a két kérelmet elutasította a képviselő-testület. A harmadik beadvány egy szántóval kapcsolatos kérés megfogalmazását tartalmazta, azonban a képviselő-testület megállapította az ügyben a hatáskör hiányát.

● A képviselő-testület döntése alapján szükséges és elengedhetetlen a Szent Imre – Honvéd utca közötti (üzletház melletti) út/útsatlakozás pontos megtervezése, felfestése a balesetek elkerülése és a kanyarodási lehetőségek egyértelműsítése érdekében. Első körben a tervezés készül el (2025 nyaráig), majd ezt követően kerül sor a kivitelezésre (legkésőbb 2026 első felében).

● 2025. július 5-én lesz a falunap, mely rendezvény teljes lebonyolítására összesen 4 000 000 Ft-ot tervezett be az önkormányzat.

● Január 21-22-én szelektív hulladékgyűjtő osztása történt a lakosság részére a Szelektív Kft. szervezésében, melyhez a Polgármesteri Hivatal biztosította a helyszínt. A szerződött lakosság negyede sajnos nem élt a lehetőséggel és nem vette át a kukát. A jövőben kizárólag a Szelektív Kft. székhelyén (Hatvan) van lehetőség az átvételre.

MALOM UTCAI JÁRDAFELÚJÍTÁS

A Magyar Falu Program keretében meghirdetett *Út, híd, járda, kerékpárforgalmi létesítmény építése / felújítása - 2024* című, MFP-UHJ/2024 kódszámú pályázat keretében **Bag Nagyközség Önkormányzata a Malom utcai járda felújítására 9.999.998 Ft támogatást nyert** (maximum 10 millió forintba lehetett pályázni).

A pályázat keretében elbontásra kerül a meglévő, 40×40×6-os lapokból álló, nem túl jó minőségű járda (az ép járdalapok az önkormányzat telephelyére, a töröttök pedig elszállításra kerülnek) és megfelelően szegélyezett, 10×20×6 cm-es, előregyártott beton térkő burkolatot kap (a szükséges ágyazat kialakítása után)

az utca. A tervező a megvalósítás költségét előzetesen 14,5 millió forintba becsülte, azaz az önkormányzat önerőből finanszírozza a 10 millió Ft feletti összeget.

2025. február 24-én a munkálatok megkezdődtek és várhatóan két hónapig tartanak.

A kivitelezés során előfordulhatnak olyan munkafolyamatok (pl. rakodás, anyagmozgatás), amelyek idején az autós forgalmat időszakosan korlátozni szükséges.

Kérjük, hogy a felújítás ideje alatt a Malom utcában fokozott figyelemmel közlekedjenek!

KISGYERMEKES CSALÁDOK NAPJAINKBAN

A bölcsőde világában minden gyermek egyedi, saját családi hátterével érkezik, amely meghatározza viselkedését, fejlődését és társas kapcsolatait. Ezért a bölcsődei szakemberek számára kiemelten fontos, hogy megismerjék a családok nevelési elveit, értékeit és szokásait. Ez a szoros együttműködés teszi lehetővé, hogy a gyermek számára megfelelő támogatást nyújthassanak.

A KISGYERMEKEK SZOCIALIZÁCIÓS FOLYAMATA

A szocializáció a gyermek társadalmi normákhoz való alkalmazkodásának és beilleszkedésének a folyamata. Ennek elsődleges színtere a család, amely alapvető viselkedési mintákat, érzelmi kötődéseket és értékeket közvetít. A családon kívüli közösségek – például a bölcsőde – pedig a másodlagos szocializációs színtérként új viszonyulásokat, tapasztalatokat hoznak a gyermek életébe. A gyermek fejlődését a közvetlen környezete, annak kapcsolati hálózata (például a bölcsőde), a közvetett hatások (például a bölcsődei programok), és a társadalmi-kulturális normák egyaránt formálják.

A CSALÁDI SZOCIALIZÁCIÓ SZEREPE

A család nemcsak érzelmi biztonságot nyújt, hanem példát is ad. A gyermekek utánozzák szüleiket, így minden szülő a saját gyermeke számára modellként szolgál, személyiségfejlődésének legmeghatározóbb alapja. A szülők segítenek a gyermekeknek értelmezni a világot, az új információkat. A család tagjainak egymáshoz való viszonyulása alapján sajátítja el a gyermek az alapvető érzelmi- és viselkedés mintákat. Éppen ezért a szülők számára a gyermeknevelés leghatékonyabb módja az önazonos viselkedés, amely azt a szemléletet erősíti, melynek szellemében szeretnék a gyermeküket nevelni. E családi nevelési szemlélet elsődleges tiszteletben tartása a bölcsődei nevelés egyik alapelve, és ezen értékekre építve hivatott segíteni a gyermek fejlődését, a család és intézmény közötti együttműködés révén, melynek fontos része a kisgyermeknevelő és a szülő közötti bizalmi kapcsolat.

A CSALÁDI SZOCIALIZÁCIÓ FELADATAI

Bagdy Emőke és Buda László tanulmányai szerint a család legfontosabb szocializációs feladata a gyermek felkészítése a társadalomban való részvételre, az ehhez szükséges fizikai és érzelmi biztonság megteremtése, és a fejlődéshez szükséges környezet biztosítása.

Ennek módja, hogy a gyermeknek lehetősége legyen kapcsolatba lépnie a családján kívül másokkal, és tudjon tanulni ezekből az interakciós helyzetekből. **Fontos az otthon használt anyanyelvi beszéd, valamint a korábban már említett modellnyújtás. Az alapvető normák és értékek családon belüli közvetítése. Ezen feladatok mind-mind formálják a gyermek személyiségét, és identitásának kialakulását segítik.**

CSALÁD FOGALMA

Sokféle definíció található a család meghatározásával kapcsolatban, azonban a bölcsőde szemszögéből a család a gyermek és a szülők egysége, és ezt az egységet kell a bölcsődei szakembereknek megismerni, megérteni. A női szerepek, a munka értelmezésének megváltozása, a technikai- és kommunikációs fejlődés, valamint számos tényező hatására a hagyományos családmodellek mellett új családi formák jelentek meg. Ilyen például a nem házasságon alapuló kétszülős családok, egyszülős családok, mozaikcsaládok vagy azonos nemű szülők által nevelt gyermekek. Ezek a sokszínű családi háttér formák a bölcsődében is megjelennek, ahol a nyitottság és elfogadás alapvető fontosságú.

A FELNŐTTEK FELADATAI A FEJLŐDÉS TÁMOGATÁSÁBAN

A gyermek fejlődését leginkább a támogató nevelés segíti. E nevelési módszer alapja a szeretet, amely érzelmi biztonságot, megfelelő környezetet és pozitív megerősítést nyújt. A szülők és kisgyermeknevelők feladata a gyermek kíváncsiságának fenntartása, önállóságának ösztönzése és az egész életen át tartó tanulás alapjainak megteremtése. Az ilyen hozzáállás nemcsak a gyermek személyiségfejlődését támogatja, hanem hozzájárul boldog, kiegyensúlyozott életéhez is.

Dobrai Georgina és Keresztes-Pollák Kinga

FARSANGI IDŐSZAK AZ ÓVODÁBAN

A téli szünet után újult erővel indultunk neki a mindennapoknak az Iglice Óvodában. Az új évet a Madaras csoport köszöntötte az egész intézményben, énekekkel és jó kívánságokkal. Vízkereszt után már kezdetét vette a farsangi időszak, ami ebben az évben igencsak hosszúra nyúlt. Minden csoportban megjelentek a népi játékok, csúfolódók, csujogatók, időjárás jósoló népszokások, egyéb hagyományok.

Januárban minden csoportban megjelent a fonó „műhely”, mellyel érzékeltetni szeretnénk volna a régi fonók (asszonyok, lányok társas munkája a téli időszakban, a közös szórakozás alkalma, éneklés, beszélgetés, mesemondás, találós kérdések, játékok helye volt) hangulatát. A gyerekek kipróbálhatták többek között a körmöcskézést, a hármas-négyes-hetes fonást, szövést.

A Méhecske csoportban disznótoros hetet tartottak, egy héten át etettek és gondoztak egy (játék) malacot, készítettek füstölt, énekeltek, mondókáztak, majd pénteken levágták a meghízott malacot, hurkát, kolbászt tölthettek és füstöltek.

Februárban minden csoportban tartottunk egy mackó ébresztést, kíváncsian vártuk, hogy a medve vajon kibújik-e a barlangból. Ezen a héten medvés mesét mondtunk a gyerekeknek, különböző technikákkal kézműveskedtünk, verseltünk és énekeltünk.



A Katica csoportban Gyertyaszentelő Boldogasszony napjához kapcsolódóan gyertyát mártottunk, az ovisok nagyon türelmesen mártogatták a gyertyát, melyet haza is vihettek.

A farsang ünnepét március 3-án tartottuk az óvodában, ezen az alkalmon a szülőknek is lehetősége volt részt venni a télbúcsúztató délelőttön. A gyerekek nagy izgalommal várták ezt az ünnepet, mindenki szép, színes, kreatív és változatos jelmezben jelent meg. Reméljük, hogy a közös játékokkal, énekekkel, versekkel sikerült elijesztenünk a telet, és most már érezhetjük a tavasz melegét.

Katonáné Deme Zsófia



ZÖLD GONDOLATOK KISIK NAGY LÉPÉSEI A FENNTARTHATÓSÁG FELÉ

Napjainkban egyre többen ismerik fel a fenntartható életmód fontosságát. A környezetvédelem nem csupán a felnőttek ügye, hanem a legkisebbek is részt vehetnek benne, játékos formában is. Különleges napnak számít többek között a Beporzók Napja (március 10.) és a Víz Világnapja (március 22.), amelyek remek alkalmat adnak arra, hogy a gyerekek természetbarát szemléletmódot sajátítsanak el.

Beporzók Napja – Vigyázzunk a kis segítőkre!

A beporzó rovarok, mint a méhek, lepkék és bogarak, nélkülözhetetlen szerepet játszanak az ökoszisztéma fenntartásában. Az ovisokkal készíthetünk „méhbarát” kertet, ahol virágokat ültetünk, vagy madzagból és papírból kis méhecskéket barkácsolhatunk.

Az év beporzóit 2025-ben a darázscincérek lettek. Ezek a különleges megjelenésű, fekete-sárga bogarak fontos szerepet játszanak a beporzásban, és jelenlétük hozzájárul a biodiverzitás fenntartásához.

A beporzók állománya azonban világszerte csökken. A mezőgazdasági vegyszerek használata, az élőhelyek pusztulása és az éghajlatváltozás miatt egyre több faj kerül veszélybe. Ha a beporzók eltűnnének, az

komoly hatással lenne az ökoszisztémára: kevesebb növény teremne, csökkenne az élelmiszertermelés, és az élővilág egyensúlya is felborulna.

Víz Világnapja – Minden csepp számít!

A vízkészleteink védelme kulcsfontosságú, ezt már a legkisebbek is megérthetik. Játékos formában bemutatathatjuk a takarékos vízhasználatot. **"Cseppmentő akció"**: figyeljük meg, hol folyik feleslegesen a víz, és találjunk ki megoldásokat. **"Vízcsöppek utazása"**: egy mesén keresztül követhetjük a víz körforgását. **"Horgásszuk ki a szemetet!"**: egy vízzel teli edényből ki kell szedni a „szennyező” anyagokat (pl. papírdarabok, műanyag kupakok).

A víz az élet alapja, mégis sokszor pazarló módon bánunk vele. Fontos, hogy már gyermekkorban megtanítsuk, hogyan óvhatjuk a vízkészleteket. Egyszerű lépésekkel, mint a csap elzárása fogmosás közben, az esővíz gyűjtése, vagy a természetes vizek tisztaságának megőrzése során sokat tehetünk a fenntartható jövőért. A szennyezett vizek nemcsak az élőlények életét veszélyeztetik, hanem hosszú távon az emberi egészséget is károsíthatják.

Fenntarthatósági játékok ovisoknak

„Selektív hulladékválogató”: színes dobozokba kell szétválogatni a különböző anyagokat (papír, műanyag, fém).

„Komposzt vagy kuka?”: játékos képek segítségével eldönthetik, mi kerülhet a komposztba.

„Természet újjáépítői”: az ovisok közösen ültetnek egy kis fát vagy virágot, gondozzák, figyelik a fejlődését.

„Jobb, ha az emberek szembesülnek az egyedi életükben meglévő jelenségekkel, mert ebben van az igazi fejlődés lehetősége. Hiszen változásra alkalmasak vagyunk. Az emberi tudat változni tud.”

(Mireisz László)

A környezeti nevelés egy folyamat, amelyben olyan nemzedék nevelkedik fel, amely ismeri a legáltalánosabb környezetét is, törődik azzal, valamint annak problémáival. Tudással, készségekkel, attitűdökkel, motivációval, és elkötelezettséggel rendelkezik, hogy egyénileg és közösségben dolgozzon a jelenlegi problémák megoldásain és az újabbak megelőzésén.

A zöld gondolatok kicsi korban kezdődnek. Ha a gyerekek már most megtanulják, hogyan vigyáznak a bolygóra, felnőttként is felelősségteljesebb döntéseket hoznak majd. Tegyünk közösen a fenntartható jövőért!

Harmos Piroska



A BAGI ARANYJÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA BEIRATKOZÁSI RENDJE

A 2025/2026. tanévre az általános iskola első osztályába a tanulók beíratására az alábbi időpontokban van lehetőség:

**2025. április 10., csütörtök
8:00-17:00
2025. április 11., péntek
8:00-16:00**

Helyszín: 2191 Bag, Szent András utca 41., tetőtér, igazgatói iroda

Tanköteles gyermekét a szülő köteles a lakóhelye, ennek hiányában a tartózkodási helye szerinti illetékes vagy választott iskola első évfolyamára beíratni.

A beíratkozáshoz szükséges dokumentumok:

- a gyermek nevére kiállított személyazonosságot igazoló hatósági igazolvány,
- a gyermek lakcímkártyája,
- a gyermek nevére kiállított TAJ-kártya,
- sajátos nevelési igényű (SNI) vagy beilleszkedési zavaros (BTMN) gyermek esetében a szakértői bizottság szakértői véleménye,
- HH/HHH/RGYVK határozat (ha van),
- a diákigazolvány igényléséhez NEK-azonosító, melyet az Okmányirodában tudnak beszerezni,
- a szülő/törvényes képviselő adatai.

A beíratkozással kapcsolatos információkat az Oktatás → Beiskolázás menüpontban találják a honlapunkon.

Amennyiben kérdésük merülne fel, keressenek bizalommal!

Szeretettel várjuk leendő elsőseinket és szüleiket!

Kustra Éva, igazgató

FARSANG

Február 15-én, szombaton 14 órakor a 8. osztály, kiegészülve néhány 5.-6.-7.- es lánnyal, bécsi keringővel nyitotta meg az idei farsangi bált a művelődési házban.

A felkészülésben a tanulókat a nyolcadikosok osztályfőnöke, Paltán Bernadett tanárnő segítette. A keringőt, majd az azt követő meglepetés műsort Katonáné Hegedűs Csilla tanította be.

A hoppmester, aki köszöntötte a vendégeket a bálon, Radics Nikolasz 7. osztályos tanuló volt. A hagyományainkhoz híven jelmezsversenyt is tartottunk. **Egyéni kategóriában I. helyezett lett Shrek és a szamár - Balázs Dominik (2.o.), II. helyezett a Páva - Farkas Zselyke (4.a), III. helyezett pedig a Xilofon - Tóth Lőrinc (3.a). Egyéni kategóriában különdíjat kapott a Makaróni tészta - Begidsán Ottó (4.a).**

Csoportos kategóriában I. helyezett lett az 1. osztály a „Mit rejt a zsákbamacska?” című előadásukkal. II. helyezett a Bagi focisták a pomponlányokkal (3.b) és a III. helyezett a Kő, papír, olló lánytrió (3.a).

A háromtagú zsűriben a pedagógusokat Üstőke József képviselte, a szülőket Budai Mónika és a diákokat Tóth Márk (7.o.). A rendezvényre a 6. osztályos diákok szülei díszítették fel a helyszínt, a büfét pedig a 7. osztályos tanulók szülei szervezték meg. Az ötödikesek árulták a tombolát. A tombolahúzást a DÖK-tagok vezették le Begidsán Melinda tanítónő segítségével.



Csoportos I. hely



Csoportos II. hely



Csoportos III. hely



A táncpartnerek: Angyal Márton - Pap Zsófia, Bartók Kristóf - Katona Veronika, Beri Gyula - Varga Mira, Filó Zoltán - Abonyi Kinga, Hruz Bálint - Katona Júlia, Katona Lóránt - Katona Júlia, Katona Milán - Remenár Nóra, Macsala Balázs - Szilva Dominika, Patai Erik - Lakatos Mollí, Petrovics Zsolt - Csonka Viktória, Roskó Bence - Fülöp Kitti.

Köszönjük az osztályoknak, a szülőknek a felajánlásokat a tombolára. Sok érdekes dolgot nyerhettek a gyerekek, a főnyeremény egy csokitorta volt, amit Karácsondi Karina vehetett át (5.o.). A bálon a zenét DJ szolgáltatva. Este 6 órakor ért véget a mulatság, kivéve a 8. osztályos tanulók és táncos partnereik számára, akiknek ilyenkor egy plusz órával tovább tart a buli.

Köszönettel tartozunk a művelődési ház igazgatójának és az ott dolgozóknak, hogy segítettek a rendezvény előkészületeiben és az utómunkálatokban. Köszönjük a polgárőröknek, akik biztosították számunkra a helyszínt a rendezvény alatt. Minden évben érdemes ellátogatni erre az eseményre, mivel nagyon szórakoztató és a gyerekek is élményekkel gazdagodva térnek haza. A bál végén a plusz egy óráról csak annyit, hogy több ilyen bulit szeretnénk!

Remenár Nóra és Varga Mira, 6. osztály



I. hely

II. hely

III. hely

különdíj

RAJZVERSENY

Az isaszegi Klapka György Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény által meghirdetett rajzversenyen a 3-4. osztályos kategóriában **Begidsán Ottó (4.a) az 1. helyen végzett.** Szeretettel gratulálunk neki és felkészítő tanárának, Begidsán Melidának!

Csizmár Zsuzsanna, 5. osztály



ARANYÉLET - SULIÚJSÁG

A média szakkör tavaly szeptemberben indult el az iskolánkban Kustra Éva tanárnő vezetésével. Nekünk, szakkörös tanulóknak a fő feladatunk, hogy minden diáktársunkat tájékoztassuk a fontosabb eseményekről.

Az iskolánkat népszerűsítve már 2. éve írunk cikkeket a Bagi Hírlapba a programjainkról és a versenyeken elért eredményeinkről. Minden hónapban rádión keresztül számolunk be a diáktársainknak az elmúlt hónap történéseiről, és arról, hogy milyen események előtt állunk, illetve mindig felhívjuk a figyelmüket a házirend bizonyos szabályainak betartására a biztonságos és békés együttélés érdekében. Az idei tanévben közös célunk volt egy iskolaújság elindítása, és ez a vágyunk valóra is vált a januártól havonta megjelenő ARANYÉLET című elektronikus suliújsággal.

Minden olyan dologról szeretnénk írni, ami érdekes lehet a tanulók számára. Vannak állandó rova-

taink, de mindig készülünk újdonságokkal is. Még decemberben megalakult a szerkesztő csapatunk, kijelöltük a rovatvezetőket, akik felelősek a munkálatokért és a cikkek, fotók megjelenéséért.

Az újság létrejöttében nagy segítségünkre volt Básthly Andrea szülő, akinek nagyon hálásak vagyunk. A megjelent havilapokat az iskola megújult honlapján az **ARANYÉLET- suliújság menüpontban találják**. Köszönjük, ha érdeklődnek, és elolvassák az írásainkat!

Pap Zsófia, 6. osztály

Honlap: <https://bag-arany.hu/wordpress/>

FÓKUSZBAN AZ ÖNISMERET

A tavasz beköszöntével sok esetben arra is érünk indíttatást, hogy ne csak magunk körül, hanem magunkban is megpróbáljunk rendet tenni.

A pszichológiai témákkal foglalkozó könyvek meglehetősen keresettek a magyar olvasóközönség körében. A témakörben megjelenő művek célja, hogy sok embert érintő problémákban nyújtsanak segítséget, útmutatót. Az önismereti könyvek tarthatnak számot a leginkább érdeklődésre, hiszen lassan nincs olyan ember, aki ne tapasztalt volna szorongást, vagy észlelte volna magán a kiégés jeleit. Az önismereti könyvek igyekeznek gyakorlatias tanácsokat adni a problémák felismerésére, megoldására.

A hazai könyvpiacra olyan szakemberek munkái kínálnak kapaszkodókat, mint Dr. Almási Kitti és Dr. Orvos-Tóth Noémi klinikai szakpszichológusok, Dr. Máté Gábor, akinek ugyan szakterülete a függőségek, de a stressz élettani hatásaira ugyanúgy igyekszik ráirányítani a figyelmet, mint a figyelemhiány zavarra. Valószínűleg sokan ismerik Dr. Edith Eva Eger munkáit, aki a poszttraumás stressz szindróma kezelésének szakértője, és valószínűleg Pál Ferencet sem kell bemutatni, aki motivációs előadásain és könyveiben ahhoz igyekszik támpontokat adni, hogyan legyünk elégedettek az élettel.

Az alább röviden bemutatott művek kortól, élethelyzettől függetlenül olvashatóak.

Dr. Orvos-Tóth Noémi Örökölt sors című könyve a traumák generációkon átívelő hatásával, az azokkal való megküzdéssel foglalkozik. Szintén az ő munkája a **Szabad akarát** bemutatja, mik azok, amik megkötik az embert, önfeladásra készítetik, és gyakorlati tanácsokat ad, mit tehetünk, hogy szabadabban élhessünk.

A szorongással való megküzdéshez **Dr. Almási Kitti Bátoran élni** címen megjelent könyve kínál technikákat, hogy segítsen a tünetek csökkentésében.



Patrick McKeown légzéskutató a **Szorongás nélkül**-ben a Buteyko-módszer és a tudatos jelenlét technikájával ismerteti meg az olvasót. A mindennapi életbe könnyen beépíthető hasznos tanácsokat ad, amelyek megfelelően javítják az agy oxigénellátását.

A **test lázadásában** **Dr. Máté Gábor** a stressz-betegségekkel ismerteti meg olvasóit. Bemutatja a nemzedékek egymásra gyakorolt hatását, miközben arra készít, hogy az általunk előzőleg átélt traumákról elgondoljunk, és végigvezet a stressz okozta hatásokon, próbálva rávezetni, mennyire fontos önmagunk szeretete.

Dr. Edith Eva Eger **Az ajándék** című könyve jó választás arra, hogy igazán megismerjük magunkat. Rövid, tömör életsegítő tanácsokat és technikákat fogalmaz meg.

Pál Ferenc mentálhigiénés szakember és katolikus pap sok témát érintő könyve, az **Ami igazán számít** abban próbál segíteni, hogyan bánjunk jól magunkkal, és hogyan érthetjük meg azt, hogy a másik ember mit miért mond vagy tesz. A könyvben azokat a lényeges dolgokat ragadja meg, melyek - ahogyan a cím is sugallja - igazán számítanak az életben.

A könyvek megtalálhatók a könyvtárban.

Papp Éva

MUHARAY GÁLA

A Muharay Elemér Népi Együttes február 7-én, 8-án és 9-én tartotta meg 2024-es gálaműsorát, ahol az Együttes minden csoportja bemutatkozott.

A mindhárom este teltházas nézőtér előtt bemutatott Emlékkönyvem című műsorban a 160 kisebb-nagyobb táncos és a Fix-Stimm zenekar egy zenés-táncos utazáson vezette körbe az ország különböző régióin a közönséget.

A műsor összeállításában Rónai Lajos művészeti vezető és Veresné Hajdu Zsuzsanna, a gyermekcsoportok vezetőjének munkáját Nemeicz-Ézsias Liliána, dr. Péter Brigitta, Kapuvári-Nemeicz Réka és Mátyási Kristóf Dominik segítették.

A műsor folyamán köszöntöttük az elmúlt év szólótáncversenyein Együttesünket képviselő táncosokat, illetve szokásunknak megfelelően szintén emléklappal jutalmaztuk a kerek évfordulót ünneplő táncosainkat is. Ezzel a műsorral kezdetét vette Együttesünk 75 éves jubileumi programsorozata, várjuk önöket programjainkra!



JUBILÁLÓK:

35 év
Rónai Lajos

30 év
Péter András

25 év
Péter Éva

20 év
Bodó-Susztér Katalin

Halász Tibor

10 év: Sággy Hanna, Kajári Dorottya, Kajári Gergő, Kapuvári-Nemeicz Réka, Péter Teréz, Varga Márton




FÜLÖP FERENC ORSZÁGOS HAGYOMÁNYŐRZŐ SZÓLÓ- ÉS PÁROSTÁNC VERSENY BAGON

2025. március 8-án immár sorozatban harmadik alkalommal rendezte meg Bagon a Muharay Elemér Népművészeti Szövetség a hagyományörző táncosok Fülöp Ferenc szóló- és párostánc versenyét, ahol az ország különböző csoportjaiból érkezett 89 táncos 49 produkcióban mutatkozott be a Dózsa György Művelődési Ház színpadán a zsűri előtt. Az egész napos programot, melynek házigazdája Együttesünk volt, egy fergeteges táncház zárta.

Péter Tibor

VENDÉG JÁRT A KÖNYVKLUBBAN

A 2016 óta folyamatosan működő könyvtári könyvklub februári alkalmá rendhagyó volt. Az időpont stimmelt, a hónap első szerdáján találkoztunk, de ezúttal nem egy regényről beszélgettünk.

Fodor Katalin illusztrátor látogatott el hozzánk, akit sokan ismerhetnek, hiszen bagi volt ő is. Katát a könyvillusztrálás apropóján hívtuk meg a klubba.

Az este háziasszonya Katonáné Kovács Erika volt, aki először röviden bemutatta Katát a közönségnek, a legalapvetőbb életrajzi adatokkal, iskolákkal. Egy-két kedves történetet is elmesélt Kata gyermekkorából, amelyek mind előrevetítették, hogy a kislányból, aki mindig, mindenhová rajzolt, bizony lehetne művész nagylány.

Később áttértünk a kérdésekre is, amelyeket Kata maga húzott ki egy üveggömbből. A kérdéseket, amelyekből annyi volt, hogy majdnem megtelt velük a gömb, Erika gyűjtötte előre össze a könyvklub tagjaitól. Az ezekre adott válaszokból megtudhattuk, hogy Kata bár mindig is szeretett rajzolni - először a színjátszás felé indult el. Később "rendes" munka után is kellett néznie, amely mellett végül a covid idején kezdett el újra "igazából" rajzolni és festeni. Innen pedig már csak pár lépés volt a könyvillusztráció. De - mint megtudtuk - ez a pár lépés egyáltalán nem volt egyszerű. A Pagonyhoz és más helyekre beküldött munkái sokáig nem keltették fel a kiadók érdeklődését, de Kata szerint ez ebben a szakmában teljesen normális. Aki illusztrátor szeretne lenni, annak a szakmai képességeken és a művészi fantázián kívül rengeteg kitartásra és kudarctűrő képességre van szüksége.

Kata esetében ez meg is hozta a gyümölcsét, hiszen végül több kötetet is illusztrált már. Kérdeztük arról is, hogy milyen a kapcsolata a szerzőkkel, hogyan zajlik egy illusztrátor mindennapja, milyen technikákat használ, hogy meg lehet-e élni csak az illusztrátorságból és természetesen, hogy milyen könyveket olvas.



Később Kata megmutatta a nagy mappájában magával hozott munkáit, amelyek Harcos Bálint Szinbád című mesekönyvéhez készültek. Itt újabb műhelytitkokat tudhattunk meg. Például, hogy ha igazán élénk színeket szeretnénk látni a lapon, akkor nem akvarell festéket, hanem színes tintát célszerű használnunk.

Átlapoztuk nem csak a már említett Szinbádot, hanem Az Örökkön Örökké Fa és az Álarcaink című köteteket is, amelyeket szintén Kata illusztrációi díszítenek. Végül pedig Erika megkérte vendégünket, hogy írjon pár sort a könyvklub naplójába, így őrizve meg az est emlékeit.

Élénk beszélgetéssel teli, nagyon jó hangulatú estét töltöttünk el Fodor Katalinnal. Köszönjük, hogy ellátogatott hozzánk!

Görög Viktória

SZERELMEM, SÁRDY

Március első vasárnapján egy nagyon hangulatos időutazásban volt részük azoknak, akik ellátogattak a Dózsa György Művelődési Ház és Könyvtárba, hogy megnézzék a Szerelmem, Sárdy című egyszemélyes monodramát.



A kiváló Derzsi György színművész, énekes, zeneszerző, aki a Színművészeti Egyetemen operett-musical szakot végzett, ebben az egyfelvonásos darabban a XX. század bálványozott sztárját, Sárdy Jánost varázsolta a színpadra.

Mesko György darabja egy kitalált nagymama titkos naplóján keresztül bontja ki az operafenomén pályáját és egy plátói szerelem történetét. A közel másfél órás multidézésben érintettük a legendás bonviván élete fontosabb állomásait, Mária a szerelmes lányasszony-nagymama látószögén keresztül. A történet Dunaföldvárról indult, ahol Sárdy kántortanító volt,

majd az Operaházba és a Fővárosi Operettszínházba kísértük, végül, mint zenés filmek ünnepelt sztárját láttuk viszont.

A minimális díszlet kiemelte Derzsi György magával ragadó játékát, vele együtt a nézők is Mária bőrébe bújtak és ők is dúdolták a jól ismert dalokat a Bob hercegből, János vitézből, Cigánybárókból és más operettekből.

A slágerek időtlen varázsa, a színész csodálatos hangja és előadásmódja méltó tisztelgés volt Sárdy János életműve előtt, amit a szép számban megjelent, zömében szépkorú közönség vastappsal jutalmazott.

Az előadás a Dérnyé Program támogatásával valósult meg.

Bencze Izabella

SZINKRON HÍREK

2025. JANUÁR - FEBRUÁR

„Ballag már az esztendő, vissza-visszanézve, nyomában az öccse jó, vígan fütyörészve”

Kányádi Sándor Ballag már... című verse is azzal kezdődik, hogy az új év vidáman érkezik. Úgy gondoltuk, ennek szellemében kezdjük mi is az évet.

Január 5-én önköltséges pótszilvesztert tartottunk a művelődési házban. Közel százan búcsúztattuk az óévet és fergeteges hangulattal indítottuk az újat. Volt virsli, pezsgő, sütemény, nevetés, jókedv, beszélgetések és persze tánc élőzenére. Jól éreztük magunkat és elmondhattuk, hogy „nem csak a húszéveseké a világ”.

Január 16-án vezetőségi ülést tartottunk, ahol megbeszéltük az egyesület februári közgyűlésének feladatait és elkészítettük az éves programtervünket.

Február 16-án tartottuk meg zárszámadó közgyűlésünket, amelyen a tagság 75%-a vett részt. Az emlékezés mécsesét meggyújtva tisztelegtünk az elhunyt tagjaink emléke előtt. Könczöl Vilmos elnök úr köszöntötte és bemutatta az újonnan belépő tagjainkat (5 fő). Ezt követően gazdasági felelősünk, Balázs Jánosné ismertette a Szinkron Nyugdíjas Egyesület 2024. évi pénzügyi helyzetét (bevételek-kiadások). Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, mert sikeresen pályáztunk



80 évesek köszöntése

támogatásért Bag Nagyközség Önkormányzatához, valamint a Bethlen Gábor Alapítványhoz. Ezen támogatásoknak köszönhetően tudtunk három alkalommal is buszos kirándulást szervezni, valamint 5 Galga menti település klubjainak részvételével a Galgamenti Szomszédolást és egyéb programjainkat megvalósítani!

A beszámolót és annak dokumentumait a felügyelő bizottság elnöke, Torda Jánosné megvizsgálta és mindent rendben talált, ezért a tagságnak elfogadásra ajánlotta azt. A beszámoló elfogadását követően elnök úr ismertette az egyesület 2025. évi programjait.

A közgyűlés hivatalos részének lezárását követően a köszöntések következtek.

Elsőként a 2024-ben 80. életévüket betöltött tagjainkat, Balázs Sándorné Pannikát, Kovács Lászlóné Angyalkát, Gergely Istvánné Klárikát köszöntöttük virággal és emléklappal, bízva abban, hogy még sokáig közöttünk lesznek.



Kerek évfordulós házaspárok köszöntése

Újabb hagyományt kívánunk teremteni azzal, hogy köszöntjük és együtt ünnepeljük azon házaspárokat, akiknek az elmúlt esztendőben volt kerek 30,35,40,45,50,55 vagy annál több házassági évfordulójuk. Ez alkalommal 10 kerek évfordulós házaspárt ünnepelhettünk egyesületünkben:

55. házassági évfordulóját ünnepelte: Maschek László és felesége Magdolna,

50. házassági évfordulóját ünnepelte: Dudás Mihály és felesége Györgyi, Karácsondi Sándor és felesége Margit, Szénási Sándor és felesége Ilona, Tóth Péter és felesége Ilona, valamint Katona Miklós és felesége Julianna.

45. házassági évfordulóját ünnepelte: Antók László és felesége Ilona, Galli György és felesége Zsuzsa, Kovács Győző és felesége Margit, valamint Kovács Ferenc és felesége Mária.

Egy szál virág, egy üveg pezsgő, egy emléklap apróságok ez alkalomból! Büszkék vagyunk rájuk és örülünk annak, hogy ennyi éven keresztül egymás támaszai voltak, kitartottak egymás mellett jóban és rosszban. Kívánjuk, hogy még sok boldog évet töltsenek el együtt és velünk!

Elnök úr megköszönte az egyesületi bizalmiaknak és a vezetőségi tagoknak az egész éves munkájukat, az énekkar minden tagjának, hogy fellépéseikkel képviselik egyesületünket, őrzik népdalkincsünket, hagyományainkat. Köszönetet mondott a tagságnak a sok segítségért, nagyra értékelte a programokhoz való pozitív hozzáállásukat! Kijelentette, a Szinkron Nyugdíjas Egyesület tagsága egy nagyszerű csapat.

Elnök úr végül, de nem utolsó sorban megköszönte Palya Zoltán polgármester úrnak és Bag Nyakörség Önkormányzatának a nagylelkű támogatást, valamint Katona Hargita igazgató asszonynak a korrekt és segítőkész együttműködést, ami alapvetően fontos az egyesület rendezvényeinek sikeres lebonyolításához!

A nap zárásaként a főszerep ismét a jókedvnek jutott. A "kibővített énekkar" vidám lakodalmassal, énekekkel szórakoztatta a jelenlévőket.

A bagi és aszódi vállalkozók és tagok adományainak köszönhetően a tombola keretében sokaknak jutott ajándék. Közös vacsora, tánc és jó hangulat, ezzel zárult az este!



"Lakodalmass menet"

Február 25-én Budapesten volt a Pest Vármegyei Nyugdíjas Klubok Egyesülete zárszámadó közgyűlése, ahol Könczöl Vilmos elnök képviselte egyesületünket. Tájékoztatást kaptunk az ott elhangzottakról, programokról. Ez alkalommal 15 db Béres cseppet kaptunk a Pest Vármegyei Nyugdíjas Klubok Egyesületétől, melyet tagjaink között osztottunk szét.

Szeretnénk felhívni minden nyugdíjas figyelmét arra, hogy lehet igényelni ingyenesen Gondosórát. Ez évben is van lehetőség a nyugellátás méltányosságából történő emelésére azoknak, akiknek a rendszeres pénzellátás együttes havi összege a 140 000 Ft-ot nem éri el. Az ilyen jellegű emelés 3 évenként vehető igénybe. Amennyiben technikai segítségre van szükségük, jelezzék felénk.

Kérjük, kísérje figyelemmel a Szinkron Nyugdíjas Egyesület nyitott Facebook oldalát, valamint aki teheti, ajánlja fel jövedelemadója 1%-át a bagi Szinkron Nyugdíjas Egyesület részére!

Adószám: 18147579-1-13

Köszönjük a bizalmat és a támogatást!

Szinkron Nyugdíjas Egyesület csapata



EGYHÁZKÖZSÉGI ESEMÉNYEK JANUÁR - FEBRUÁR HÓNAPBAN

Vízkereszt ünnepe

Január 6. Urunk megjelenésének ünnepe, a napkeleti bölcsek látogatása a kis Jézusnál. A szentmise ezen a napon este 6 órakor kezdődött. Miklós atya vizet szentelt, amelyből a hívek vihettek haza otthonukba.

„Láttuk csillagát napkeleten, és eljöttünk, hogy hódoljunk előtte.” /Mt.2.2/

Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe

Február 2. Jézus bemutatása a jeruzsálemi templomban. A szentmisére a templom előtt gyülekeztünk, ahol Miklós atya megszentelte a gyertyákat, ami Jézus Krisztusnak, mint a világ világosságának a jelképe. Innen körmenetben vonultunk be a templomba, átlépve az ünnepélyesen feldíszített szent kapun, belépve ezzel a Szentévbe. A templom bejárata felett a Szentév mottója és logója mellett ez a felirat olvasható:

„Milyen félelmetes ez a hely, valóban itt van az Isten háza és itt van az ég kapuja.” /Ter.28,17/

Hornyák Péterné

KATOLIKUS HÚSVÉTI LOCSOLÓBÁL



Az idén is megrendezésre kerül a Katolikus Húsvéti Locsolóbál

**2025. ÁPRILIS 26-ÁN,
SZOMBATON.**

A jótékonyági bál bevételét a templomkerítésének felújítására, és a templomkert parkosítására fogjuk felhasználni.

Szeretettel hívunk és várunk mindenkit!



NAGYHETI MISEREND BAGON ÉS HÉVÍZGYÖRKÖN

BAG

Április 17. Nagycsütörtök	18:00
Április 18. Nagypéntek	
Keresztút	10:00
Szertartás	15:00
Április 19. Nagyszombat	18:00
Április 20. Húsvétvasárnap	10:30
(szentmise, ételszentelés)	
Április 21. Húsvéthétfő	10:30

HÉVÍZGYÖRK

Április 17. Nagycsütörtök	18:00
Április 18. Nagypéntek	
Keresztút	09:00
Szertartás	15:00
Április 19. Nagyszombat	18:00
Április 20. Húsvétvasárnap	08:30
(szentmise, ételszentelés)	
Április 21. Húsvéthétfő	08:30



HORGONYT FEL!

Megérkezett a tavasz, de az animátorok lelkes csapata már most a nyarat várja, amikor ismételten megrendezésre kerül majd a Nagy Nyári Oratórium és Hittantábor, melynek időpontja idén június 30. - július 4. lesz. Mivel azonban az időt nem tudjuk meggyorsítani, így az oratóriumot hoztuk közelebb és március első szombatján játékkal, vidámsággal és gyerekzselével töltöttük meg a bagi plébániát. Megismerkedtünk a csodálatos halfogás történetével, majd egy nagy utazásra indultunk képzeletbeli hajóinkon, és mindeközben izgalmasabbnál izgalmasabb feladatok és próbatételek vártak ránk. Sajnos a nap végén a kalandozásnak is véget kellett érnie, de csak egy időre, ugyanis május 24-én folytatjuk egy igazi nyárhangoló oratóriummal! Szeretettel várjuk az általános iskolás gyerekeket!

Katona Janka, animátor



JUBILEUMI KÖNYV KÉSZÜL TEMPLOMUNKRÓL ÉS EGYHÁZKÖZSÉGÜNKRŐL

Az elmúlt évben ünnepeltük templomunk 250 éves jubileumát, ebből az alkalomból egy ünnepi kiadványon kezdtünk el dolgozni.

Szeretnénk, ha a könyv által megismernék korunk és az eljövendő idők nemzedékei templomunk és egyházközségünk történetét, életét, elődeink imádságos hitét, ahogy ez az élő hit átjárta a családokat, szebbé tette a népszokásokat, visszatükröződött az emberek mindennapjaiban az elmúlt évszázadokban.

A kiadvány gazdagon illusztrált lesz, hogy a még fellelhető képi anyagot egységbe foglalva örökössé tegyük meg. Az előkészületi munkákat Miklós atya vezetésével a bagi hívek egy csoportja már elkezdte, akik nagy odaadással dolgoznak, hogy egy kiváló, nívós munka szülessen meg kezeik között. A készülő könyvet szeretnénk régi fényképekkel, visszaemlékezésekkel is gazdagítani.



Ezért kérjük az újság olvasóit, ha van templomunkról készült régi fényképük vagy bármilyen más dokumentumuk, és szívesen megosztanák azt a közösséggel, juttassák el Pávics Lászlóné Marikának vagy adják le a sekrestyében a szentmisék után. A digitalizálást követően természetesen minden anyagot visszakapnak a tulajdonosok.

A könyv nyomtatása és kiadása komoly anyagi teherrel jár, amelynek fedezéséhez pénzügyi adományokat is gyűjtünk.

Kérjük mindazokat, akik tehetik, lehetőségeikhez mérten támogassák a kiadvány elkészültét, hogy együtt őrizhessük meg egyházközségünk emlékeit a jövő számára. Adományait a bagi plébánián vagy a sekrestyében tudják befizetni.

Szívből köszönjük segítségüket!

TTné

CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT MŰKÖDÉSÉRŐL

Sok emberben még mindig ott a kérdőjel, hogy mit tud neki nyújtani, miben tud neki segíteni egy családsegítő, érdemes-e, tanácsos-e egyáltalán hozzá fordulni, ha nem várt esemény következik be, segítségre szorul, vagy úgy érzi, ügyei intézése közben hivatali labirintusba került?

Sajnos sokan félreértik a családsegítő szerepét, nincs varázspálcánk, hogy azonnal minden gondot, bajt meg tudjunk oldani! Nem tudjuk varázsütésre eltüntetni a nehézségeket ügyfeleink útjából, azonban segíteni tudjuk őket céljaik elérésben, szociális és anyagi gondjaik enyhítésében, nehézségek, elakadások leküzdésében, szükség esetén információval szolgálunk és tanácsot adunk, ügyeik intézésében segítünk és mellettük állunk krízis esetén.

A család- és gyermekjóléti szolgálat alapszolgáltatás, térítésmentesen vehető igénybe. Az önkormányzatok kötelezően ellátandó feladatai közé tartozik a működtetése, ezért minden településen van családsegítő, akihez bátran be lehet kopogtatni akár tanácsért, akár konkrét segítségért.

A felnőtt lakosságnak többek között ügyeik intézésében, hivatalos levelek, kérelmek megfogalmazásában tudunk segíteni, és ügyintézéshez ingyenes telefonálási lehetőséget biztosítunk. Segítünk önéletrajzot írni, állást keresni. Anyagi segítséget nem tudunk nyújtani, de az ügyfeleink számára igénybe vehető családtámogatási ellátásokról, koruk, szociális és egészségügyi állapotuk okán igényelhető lehetőségekről, települési támogatásokról tájékoztatást nyújtunk és segítjük az ezekhez való hozzájutást. Forrásteremtő munkánk részeként kapcsolatban állunk karitatív szervezetekkel, egyesületekkel, alapítványokkal, jó szándékú állampolgárokkal, akik jóvoltából tartós élelmiszereket, ruhákat, bútorokat, háztartási cikkeket, egyéb használható eszközöket és szolgáltatásokat közvetítünk a rászorulóknak. **Kérésre időszotthoni elhelyezésben is közreműködünk, felvesszük a kapcsolatot az otthonokkal, segítünk az adatlapok kitöltésében, szükség szerint közvetítünk a háziorvosok felé, hogy minél előbb a megfelelő helyen tudják szereteteiket a hozzátartozók.** Kiemelten foglalkozunk a megváltozott munkaképességű és fogyatékos-sággal élő személyekkel, igyekszünk az állapotuktól és a munkaképességüktől függően jövedelmet kieszközölni a számukra és szükség szerint támogató személyek, egyesületek, alapítványok bevonásával javítani életminőségükön. Pszichés, mentális problémákkal küszködő ügyfeleink esetében támogatjuk a folyamatos orvosi kontroll megvalósulását, segítő beszélgetésekkel, szükség szerint ingyenes pszichológiai tanácsadás közvetítésével segítünk. Gyereknevelési, párkapcsolati és jogi problémák esetén is érdemes hozzánk fordulni, mert központunk pszichológust, családterapeutát, és jogászt alkalmaz, hogy az ügyfelek megfelelő szakemberekhez tudjanak eljutni, és a felmerülő kérdéseikre választ kapjanak.

A családsegítő azonban nem kizárólag felnőttekkel foglalkozik. A család- és gyermekjóléti szolgálatok a gyermekvédelmi rendszer alapját képezik és ennek értelmében a látókörünkbe került veszélyeztetett gyermekekkel és családjaikkal végzett esetmunka és ennek a dokumentálása teszi ki a feladataink jelentős részét.

A gyermekek védelmében a családsegítő feladata a helyi jelzőrendszer működtetése, melynek tagjaival/védőnő, gyermekorvos, bölcsőde, óvoda, iskola, polgármesteri hivatal/ folyamatosan tartjuk a kapcsolatot, és ha jelzés érkezik, azt fogadjuk, kivizsgáljuk, értékeljük, majd megteesszük a szükséges gyermekvédelmi lépéseket, végül pedig visszajelzést írunk a jelzés küldőjének.

Munkánk során minden esetben felvesszük a kapcsolatot az érintett családdal, igyekszünk meggyőzni a gyermek törvényes képviselőit a szükséges változásokról, és ha veszélyeztetést tapasztalunk, a gyermek érdekében együttműködést ajánlunk a családnak. Az együttműködés az esetünkben a családsegítő és a család közös munkáját jelenti. Ennek során intézkedési terv készül, melynek keretein belül az érintett család tagjai határidőre olyan feladatok teljesítését vállalják, melyek alkalmasak a gyermek veszélyeztetettségének megszüntetésére. Ebben az intézkedési tervben a családsegítő is aktív szerepet vállal, de bevonhatók a gyermek életében jelen lévő, meghatározó személyek, jelzőrendszeri tagok is.

Sikeres együttműködés esetén az ügy lezárásra kerül, de sajnos előfordul, hogy új problémák merülnek fel, vagy nem jutunk eredményre a családdal. Ilyenkor rendszerint újra nekifogunk, új intézkedési tervvel, új feladatokkal, új eszközökkel, esetleg új szakemberek bevonásával próbáljuk megszüntetni a gyermek veszélyeztetettségét. Vannak esetek azonban, amikor minden erőfeszítésünk ellenére sem tudunk változást elérni, vagy tovább romlik a gyermek helyzete a családban. Ilyenkor a családsegítő esetkonferenciát szervez a család és az érintett jelzőrendszeri tagok részvételével. Az esetkonferencián elhangzottak, az eddigi tapasztalatok, ill. a jelzőrendszeri tagok javaslatát figyelembe véve születik döntés arról, hogy a gyermek maradjon-e alapellátásban, vagy javasoljuk a védelembe vételét. Sajnos az is előfordulhat, hogy fény derül a gyermek súlyos elhanyagolására, bántalmazására. Ilyenkor jelzéssel kell élnünk a központunk, ill. a hatóság felé és a történetek miatt sor kerülhet arra, hogy a gyámhivatal kiemeli a gyermeket a családjából.

A család- és gyermekjóléti szolgálattal az együttműködés mindig önkéntes, és többnyire eredményes, amennyiben a gyermek törvényes képviselői megfogadják a családsegítő javaslatait, elfogadják a speciális szolgáltatások adta változási lehetőségeket, és minden tőlük telhetőt megtesznek a gyermek érdekében. Ha a család képes arra, hogy elfogadja és éljen a felkínált segítség lehetőségével, biztosan nincs szükség a későbbiekben hatósági intézkedés kezdeményezésére.

Sajnos a munkánk során egyre gyakrabban tapasztaljuk, hogy az iskolakerülés, a szerhasználat, a különböző függőségek, és a bűnözés mennyire kiterjedt, mennyi család életét árnyékolja be és teszi tönkre, ezért nagyon fontosnak tartjuk, hogy folyamatosan, más szakemberek erőfeszítéseivel csatlakozva preventív, megelőző munkát is végezzünk, leginkább a látókörünkbe került gyerekek vonatkozásában. Ezen túl, a tanév során, az óvodai-iskolai segítők bevonásával, velük szorosan együttműködve igyekszünk

elkerülni a gyerekek lemorzsolódását, segíteni felzárkózásukat, beilleszkedésüket. Segítségükkel a tanítási szünetekben -leginkább a nyár folyamán- ingyenesen igénybe vehető napközis táborokat szervezünk, elsősorban a gondozott gyerekeknek, ezzel is támogatva a családokat.

Családsegítőnek lenni embert próbáló, nehéz hivatás! Gyakran kell súlyos, lelkiileg megterhelő döntéseket meghoznunk, a gyermek elvesztése miatti félelemmel, hazugságokkal terhelt légkörben törekednünk az együttműködésre, bevonódunk hatósági eljárásokba, úgy, hogy közben a családok bizalmát ne veszítsük el, mert közös célunk a gyermek érdeke.

Minden nehézség és probléma ellenére érezzük, hogy nagy szükség van a munkánkra, sok esetben a bajba kerültek szinte kizárólag ránk számíthatnak, mert nincsenek támogató kapcsolataik az életükben. Hiszünk abban, hogy a jelzőrendszeri tagokkal és a gondozott családokkal szorosan és hatékonyan együttműködve sikerül változásokat elérnünk, és megszüntetni az érintett gyermek veszélyeztetését. Hozzá tudunk járulni ahhoz, hogy a gyermekek megfelelő körülmények között, saját családjukban nőhessenek fel.

A Kistérségi Gondozási Központ honlapján nagyon sok hasznos információ van, melynek elérhetősége:

<https://www.kistersegi-gondozasi-kozpont-aszod.hu/>

A Kistérségi Gondozási Központ szorosan a településünkhöz köthető elérhetőségei fenn vannak Bag falu honlapján, javasoljuk annak felkeresését.

A Kistérségi Gondozási Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálatának elérésére személyesen is van lehetőség minden munkanapon a fogadóórák keretében.

Kistérségi Gondozási Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálat Bag településen

Cím: 2191 Bag, Szent Imre u. 52.

Telefon: +36 28 504-140/16 mellék

E-mail: bag@szocgond.aszod.hu

Családsegítők:

Maszlág Gábor (Tel.: 06-30-693-5930)

Lakatos Mariann (Tel.: 06-30-4727003)

Dibusz Barbara (Tel.: 06-30-693-5928)

Fogadóórák:

Hétfő: 8-12

Kedd: 8-12

Szerda: 8-10, 13-18

Csütörtök: 8-12

Péntek: 8-12

Házi segítségnyújtás is működik Bagon, melynek munkatársa:

Paltánné Balázs Beáta - házigondozó

(Tel.: 06-30-347-4612)

Bagról is többen járnak a Kistérségi Gondozási Központ által működtetett Idősek Klubjába, melynek telephelyei Aszódon és Hévízgyörkön vannak. A nappali ellátás keretében működő szolgáltatást idősek, demens személyek tudják igénybe venni. A bekerüléssel kapcsolatban érdeklődjön a családsegítőktől, vagy keresse fel a honlapot (<https://www.kistersegi-gondozasi-kozpont-aszod.hu/>), ahol bővebb információt kaphat.

A Család- és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai a továbbiakban is azon dolgoznak, hogy segítségére legyenek a Bagon élő embereknek.

Tisztelettel: Maszlág Gábor, Lakatos Mariann,

Dibusz Barbara családsegítők



HIPERTÓNIA - MAGAS VÉRNYOMÁS

A hipertónia vagy magas vérnyomás a szív és érrendszer leggyakoribb betegsége, amely a 25 és 65 év közötti emberek 40%-át érinti.

A tünetek hosszú ideig nem láthatóak, de ha nem kezeljük, szívrohamhoz, szélütéshez, vesekárosodáshoz és szívkoszorúér-betegséghez vezethet. Ezért fontos szűrésként fél évente a háziorvosnál végzett konzílium, vizsgálat, beleértve a nagylabort, EKG elvégzését is!

A magas vérnyomás tünetei:

- fájdalom a mellkasban
- fejfájás
- szabálytalan szívverés
- homályos látás
- zaj a fülben
- és az orvosnál többszöri mérés után magas systolés és diastolés érték.

A magas vérnyomás okai:

- magas só és zsírtartalmú ételek
- krónikus vesebetegség
- cukorbetegség

- magas koleszterin szint
- családi történelem
- túlsúly vagy elhízás
- stressz
- dohányzás és túlzott alkoholfogyasztás.

Hogyan küzdjünk a magas vérnyomás ellen?

- Korlátozzuk a sóbevitelt.
- Növeljük a kálium bevitelt.
- Csökkentsük a stresszt.
- Fogyasszunk tápanyagban gazdag ételeket.
- Fogyasszunk D3 és K2 vitamint.
- Növeljük a fizikai aktivitást.
- Szedjünk magnéziumot.
- Kerüljük a dohányzást!

Kívánok mindenkinek normális tartományban lévő vérnyomás értékeket!

Még egy jó tanács: legyen minden háztartásban vérnyomásmérő, hiszen így önök is leellenőrizhetik értékeiket. Háziorvosuk utasításait mindig tartsák be!

K.K.

HÁZIORVOSOK

I. SZÁMÚ RENDELŐ (Dózsa Gy. út 54.)

Dr. Lénárd Magdolna

Telefon: +36 28-409-594

Rendelés:

Hétfő: 13:00–16:00 óráig.

Kedd: 09:00–12:00 óráig.

Szerda, csütörtök: 13:00–16:00 óráig.

Péntek: páratlan hét 11:00–13:00-ig.

II. SZÁMÚ RENDELŐ (Dózsa Gy. út 54.)

Dr. Ferencz Tímea

Telefon: +36 28-514-020

Csak sürgős esetben: +36 70 544-3257

Rendelés:

Hétfő: 08:00–12:00 óráig

Kedd: 14:00–18:00 óráig

Szerda: 08:00–10:00 óráig,

prevenció: 10:00–12:00 óráig

Csütörtök: 10:00–16:00 óráig,

prevenció: 10:00–11:00 óráig,

előjegyzett szűrővizsgálat,

11:00–12:00 óráig, csecsemőgondozás

Péntek: páros hét 08:00–12:00 óráig

FOGORVOS (Bag, Hősök tere 1.)

Dr. Szabó Melánia

Telefon: +36 28/409-670

Mobil: +36 30/902-2890

Rendelés:

Hétfő, kedd, szerda: 14:00–19:00-ig.

Csütörtök, péntek: 09:00–14:00 óráig.

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

vedono@bagfalu.hu

1 Körzet: Védőnő: Marinka Edit

Tel.: +36 20-566-6548

Elérhető: Kedd: 09:00–15:00-ig,

Csütörtök: 10:00–14:00-ig.

Előzetes időpont egyeztetés alapján.

2 Körzet: Védőnő: Szemán Erzsébet

Elérhető: Hétfő: 12:00–17:00 óráig

Tel: +36 20/237-1441

IMPRESSZUM

KIADÓ:

Bag Nagyközség Önkormányzata
2191 Bag, Szent Imre u. 52.

FELELŐS KIADÓ:

Palya Zoltán polgármester

Tel.: 06-28/504-140

E-mail: bagpolghiv@bagfalu.hu

Weboldal: www.bagfalu.hu

Nyomda: Pannónia Nyomda

Személyi jövedelemadónk 1+1 %-áról május 20-ig rendelkezhetünk.

ADÓ 1 SZÁZALÉK FELAJÁNLÁSRA JOGOSULT, BAGI SZÉKHELYEL RENDELKEZŐ CIVIL SZERVEZETEK 2025

18147579-1-13	SZINKRON NYUGDÍJAS EGYESÜLET
18511763-1-13	SPORT A CSALÁDOKÉRT ALAPÍTVÁNY
18698934-1-13	BAG ÉS TESTVÉRVÁROSAI BARÁTI EGYESÜLET
18697562-1-13	BAG POLGÁRŐRSÉG EGYESÜLET
19184472-1-13	BAGI MUHARAY NÉPMŰVÉSZETI EGYESÜLET
18666894-1-13	BAGI SZENT ANDRÁS EGYHÁZKÖZSÉG ALAPÍTVÁNYA
18674482-1-13	BONIFÁC OKTATÁSI ÉS KULTURÁLIS ALAPÍTVÁNY
18721584-1-13	PIROS BAGÉRT EGYESÜLET
19181943-1-13	HELYTÖRTÉNETI BARÁTI TÁRSULAT
18673144-1-13	ÓVODA A GYERMEKEKÉRT ALAPÍTVÁNY

ÜGYFÉLFOGADÁSOK ÉS ELÉRHETŐSÉGEK

BAGI POLGÁRMESTERI HIVATAL

2191. Bag, Szent Imre utca 52.

www.bagfalu.hu

Tel.: +36 28 504-140, +36 28 504-141,

Ügyfélszolgálat: 22-es, 24-es mellék

E-mail: ugyfelszolgalat@bagfalu.hu

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 13:00-16:30

Kedd: Nincs

Szerda: 08:00-12:00, 13:00-16:00

Csütörtök: Nincs

Péntek: 08:00-12:00

Polgármester:

Ügyfélfogadás: előzetes bejelentkezés

Hétfő: 13:00-16:00

Alpolgármester:

Ügyfélfogadás: előzetes bejelentkezés,

Minden hónap első hétfő: 14:00-16:30

Jegyző:

18-as mellék

E-mail: jegyzo@bagfalu.hu

Ügyfélfogadás: előzetes bejelentkezés

Hétfő: 13:00-16:00

Titkárság, HR, munkaügy:

E-mail: titkarsag@bagfalu.hu,

E-mail: igazgatas@bagfalu.hu

Pénzügyi csoport:

17-es mellék

E-mail: penzugy@bagfalu.hu

Pénztár:

15-ös mellék

Anyakönyv, népesség:

12-es mellék

E-mail: anyakonyv@bagfalu.hu

Adó és szociális csoport:

23-as mellék

E-mail: ado@bagfalu.hu,

E-mail: szocial@bagfalu.hu

Hatósági és gyermekvédelmi ügyek:

25-ös mellék

E-mail: hatosagi@bagfalu.hu

Műszaki és hagyatéki ügyek:

19-es mellék

E-mail: muszaki@bagfalu.hu

TEMETŐ GONDNOK

Telefon: +36 20 983-7592

EBRENDÉSZ

Telefon: +36 20 938-5192

DÓZSA GYÖRGY MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

Telefon: +36 20 438-7373

E-mail: kulturhazbag@gmail.com,

Könyvtár: Tel: +36 20-393-8567,

E-mail: konyvtar.bag@gmail.com

Nyitva tartás:

Hétfő, péntek: 14:00-18:00,

Kedd, csütörtök: 10:00–12:00,

13:00–17:00

Szerda, szombat, vasárnap: Zárva

https://www.facebook.com

bagimuvelodesihaz

BAGI GÓLYAHÍR BÖLCSSÓDE

Telefon: +36 20 438-7161,

E-mail: bolcsode@bagfalu.hu

https://www.facebook.com/profile.php?id=100065124192930

IGLICE NAPKÖZI OTTHONOS ÓVODA

Telefon: +36 30 665 9563,

Étkezésnél hívható: +36 30 665 8477,

E-mail: bagiovoda@gmail.com

https://www.facebook.com/igliceovoda

BAGI ARANY JÁNOS ÁLT. ISKOLA

Tel.: +36 30 250 4967, +36 28 504-155,

E-mail: titkarsag@bag-arany.hu

https://bag-arany.hu

A tornacsarnok 18:00–21:00 óra között

hívható telefon: +36 20 240-4282

GYERMEKJÓLÉTI ÉS CSALÁD-SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

Telefon: +36 28 504-140/16-os mellék

E-mail: bag@szocgond.aszod.hu

POSTA

Telefon: +36 28 408-033

RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

Ügyfélfogadási idő:

kedd és csütörtök 16:00–18:00 óráig.